

»KUHARICA FIŽOLOV DAN«

Akronim projekta: »KFD«

Vlagatelj projekta (vodilni partner): **Equus, Stanislav Škrabec s.p.**

Partnerji:

Parnas Zavod za kulturo in turizem

Lesart d.o.o.,

Vrednost projekta: **26.983,83 EUR**

Vrednost sofinanciranja (EKSRP): **21.163,50 EUR**

Terminska izvedba operacije: **21. 2. 2018 – 31. 3. 2019**

Kratek opis operacije:

Cilji operacije: Vaško Etnološko turistično društvo Hrovača bo v letu 2017 priredilo že 15. Kulinarično prireditve Fižolov dan in s knjigo »Kuharica fižolov dan« želimo zaobjeti vse dejavnosti, ki so v teh letih pripomogle k prepoznavnosti te prireditve. V knjigi bodo zajeti nešteti fižolovi recepti, ki so jih vaščani vsa ta leta skrbno pripravljali in ponujali obiskovalcem. Poseben poudarek bo na predstavitvi Vaškega etnološko turističnega društva Hrovača (v nadaljevanju VETD Hrovača), ki poleg zelo prepoznavne kulinarične prireditve »Fižolov dan« organizira še vrsto drugih prireditev in tako skrbi za ohranjanje kulturne dediščine v naših krajih. S knjigo želimo predstaviti pomembnost fižola v vsakodnevni prehrani, njegovo hranilno vrednost in njegove učinke na naše zdravje. Posebej želimo izpostaviti kako pomemben je bil fižol že v preteklosti in zakaj mora ponovno postati pomembno hranilno sredstvo tudi v prihodnosti. Na enem mestu želimo poleg fižolovih receptov predstaviti tudi vrste fižola na slovenskem. V knjigi bodo tako predstavljene vse vrste fižola, s posebnim poudarkom na fižolu Ribnčanu, ki je pred leti pridobil častno mesto tudi v državni semenski banki.

Glavne aktivnosti: Za potrebe izdelave »Kuharice Fižolov dan« bomo poleg receptov, ki so jih v teh letih pripravljali vaščani Hrovače raziskali tudi druga področja občin LAS od Turjaka do Kolpe ter tako izbrali recepte, katerih glavna sestavina bo fižol v kateri koli obliki (zrnje, strok). Vse te recepte bomo skrbno preučili in preverili tako, da bomo vse jedi skuhalo, natančno popisali postopek priprave recepta in zapisali vse sestavine, ki smo jih pri receptu uporabili. Vse jedi bomo nato tudi fotografirali ter oblikovali na način, da bodo očem kar najbolj všečne. Pri vsakem receptu bomo dodali verz v ribniškem narečju, ki bo na humoren način poudaril značilnosti ribniškega prebivalstva in izpostavil vse lepote ribniškega narečja. Opisali bomo, kakšne dobrodelne učinke na naše zdravje ima fižol in poudarili kako se fižol pravilno pripravlja, da ne izgubi na svoji hranilni vrednosti in da ne škoduje našemu dobremu počutju. Raziskali bomo vrste fižola na slovenskem in jih predstavili tako, da bomo opisali njihove glavne značilnosti in določili katera vrsta fižola je najbolj primerna za določeno jed. Zbrali arhive VETD Hrovača in povzeli glavne aktivnosti, ki jih je društvo v tem času uspešno izvajalo.

Pričakovani rezultati operacije: S knjigo »Kuharica Fižolov dan« želimo predstaviti širši skupnosti pomen avtohtonih rastlin za ohranitev biotske raznovrstnosti, ohraniti kulturno dediščino na kulinaričnem področju, predstaviti našim potomcem pomembnost ohranjanja fižola ribnčana in predstaviti uporabnost fižola pri različnih pripravah jedi. Poudariti želimo pomembnost vaškega druženja za ohranjanja tradicije in kulturne dediščine ter povezati različne starostne skupine (starejše ženske in mlajšo generacijo) z namenom, da se prenese znanje in prakse pri pripravi fižolovih jedi in

ohranjanju fižola Ribn'čana iz generacije na generacijo.

Ciljne skupine: Naša ciljna skupina je vsak posameznik, ki rad kaj dobrega skuha in ki se zaveda, da je v današnjem času način, kako se prehranjujemo, zelo pomemben. Življenjski tempo nas vse prevečkrat sili k hitri prehrani in zato tudi k vse slabši fizični in umski kondiciji. Zato se nam zdi, da je potrebno ljudem predstaviti preprosto in lahko dostopno hrano, ki omogoča pripravo hitrih receptov, ki pa so zdravi in posledično vplivajo na naše dobro počutje. V zadnjem času predvsem mladi dajejo vse večji poudarek zdravi prehrani, pa tudi fižol je vse bolj priljubljena jed, zato se nam zdi, da je kuharica, ki izpostavi tako pomembno jed, kot je fižol, več kot dobrodošla.

Kazalniki: V projektu bomo pripravili 50 receptov, natisnili 300 izvodov knjige, natisnili 500 zgibank, za namen promocije na terenu in predstavili knjigo v vseh občinah s področja LAS po poteh dediščine od Turjaka do Kolpe.